



Durée 2 jours (14h00)



Pour qui ?

Tout salarié non électricien réalisant des interventions sur des circuits terminaux (maxi 400V et 32A courant alternatif), réalisant des manœuvres de matériel électrique pour réarmer un disjoncteur, relais thermique, mettre hors ou sous tension un équipement... Aucune connaissance en électricité n'est demandée mais les personnes doivent être capables de comprendre les instructions de sécurité.



Objectifs

● **Tronc commun n°1 :**

Connaître les dangers de l'électricité,
Connaître les distances et les zones d'environnement,
Connaître la limite des opérations d'ordre non électrique, les appareillages électriques,
Savoir reconnaître et repérer un environnement ou un local à risque,
Savoir se déplacer et évoluer dans cet environnement.

● **Module BS :**

Connaître la limite des interventions BT élémentaires et les procédures d'intervention,
Réaliser une intervention de remplacement, de raccordement (mise hors tension + VAT).

● **Module BE/HE Manœuvre :**

Connaître la limite des manœuvres, Réaliser des manœuvres d'exploitation ou de consignation.

PROGRAMME

TRONC COMMUN N°1 NOTIONS D'ÉLECTRICITÉ

- Grandeurs électriques, courant, tension, résistance, puissance, alternatif et continu.

RISQUES ÉLECTRIQUES

- Électrisation, électrocution, brûlure, incendie et explosion,
- Risques liés à l'utilisation et la manipulation des matériels et outillages utilisés dans l'environnement.

DOMAINES DE TENSION ET HABILITATIONS

- Zones d'environnement et limites, principes et définitions des symboles d'habilitation.

MOYENS DE PRÉVENTION

- Prescriptions associées aux zones de travail, Protections collectives

SECOURS

- Conduite à tenir en cas d'accident corporel, en cas d'incendie dans un environnement électrique.

MODULE BS

- Limites de l'habilitation BS,
- Informations et documents à échanger ou à transmettre au chargé d'exploitation électrique.

Identifier le chargé d'exploitation et échanger les informations nécessaires. Respecter les instructions données. Rendre compte de son activité.

- Fonctions des matériels électriques des domaines de tension TBT, BT,
- Moyens de protection individuelle et leurs limites d'utilisation,
- Séquences de la mise en sécurité d'un circuit Mettre hors/sous tension, réaliser la VAT,
- Procédures de remplacement et de raccordement.

PRATIQUE : Réaliser une intervention de remplacement, de raccordement (mise hors tension + VAT).

MODULE BE/HE MANŒUVRE

- Matériels électriques des domaines de tension TBT, BT et ou HTA dans leur environnement,
- Moyens de protection individuelle et leurs limites d'utilisation,
- Limites de l'habilitation BE/HE Manœuvre, Réaliser des manœuvres.
- Informations et documents à échanger ou à transmettre au chargé d'exploitation ou au chargé de consignation,
Identifier les responsables. Respecter les instructions, rendre compte de son activité.
- Instructions de sécurité spécifiques aux manœuvres,
- Respecter et faire respecter les instructions de sécurité. Analyser les risques pour une situation donnée et correspondant à l'habilitation visée.

PRATIQUE : Réaliser des manœuvres d'exploitation ou de consignation.

VALIDATION DE LA FORMATION : Évaluation des connaissances théoriques et pratiques. Une attestation de stage avec un avis d'habilitation est adressée à l'employeur afin qu'il puisse délivrer un titre d'habilitation.

MOYENS PÉDAGOGIQUES : Vidéo projection, Mise en pratique dans un local électrique avec armoire et matériel électrique, Support pédagogique remis au stagiaire, Contrôle des connaissances théorique et pratique.