



Taux de réussite
100%



Durée

½ journée (3h30)



**Pour qui ?
Prérequis :**

Toute personne amenée à réaliser régulièrement ou occasionnellement des travaux en hauteur et à utiliser un harnais de sécurité.

Aptitude médicale



Objectifs

- Sensibiliser aux risques liés aux travaux en hauteur,
- Acquérir la maîtrise de l'utilisation du harnais en respectant les règles de sécurité et de conformité.

PROGRAMME

DÉFINITION DU TRAVAIL EN HAUTEUR

- De nouvelles prescriptions,
- La réglementation,
- Les différents moyens d'accès,
- Les contraintes,
- Les risques de chute de hauteur,
- Les moyens de prévention (équipements de protection individuelle et collective),
- La sécurisation de la victime et de la zone en cas de chute.

LE HARNAIS DE SÉCURITÉ

- Vérification réglementaire,
- Contrôle visuel du harnais avant et après son utilisation,
- Réglage du harnais,
- Critères et limites d'utilisation (mise au rebut).

EXERCICES PRATIQUES RÉALISÉS EN PRÉSENCE DU FORMATEUR

- Contrôle visuel du harnais avant et après son utilisation,
- Réglage du harnais,
- Mise en sécurité de la victime.

MOYENS PÉDAGOGIQUES :

Vidéo projection, Études de cas, Support pédagogique remis au stagiaire, Contrôle des connaissances théoriques sous forme de QCM.